



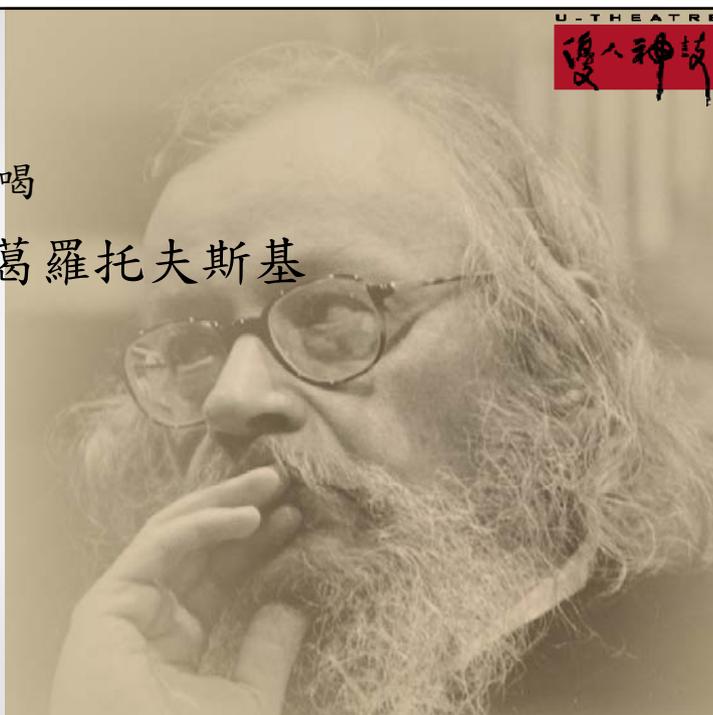
遠赴國外

—紐約大學研習表演



大師的棒喝

—遇見葛羅托夫斯基





優人三打訓練



—打坐、打拳、打鼓



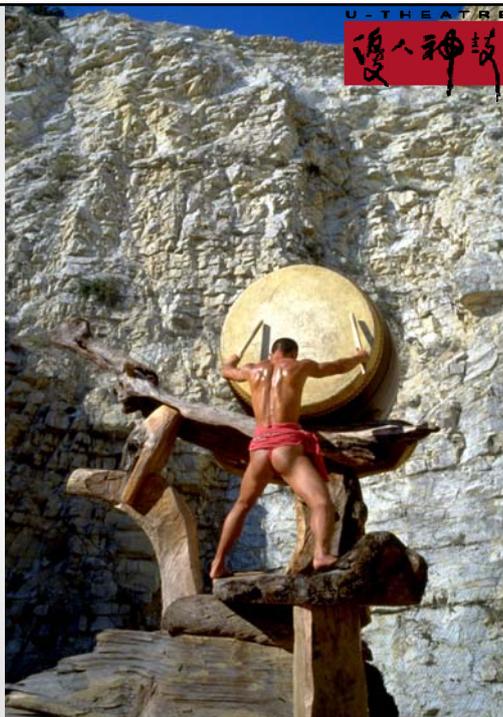
優人獨特訓練



—雲腳、神聖舞蹈、獨自旅行、客觀劇場



亞維儂藝術節
——站在世界舞台
觀照生命起點



與收容人相遇
——優人走進彰化監獄傳授鼓藝



U-THEATRE
優人神鼓

金剛心路
—為更生人成立金石優人



U-THEATRE
優人神鼓

一個人最大的敵人是他自己。
一個真正的勇士，是敢於殺死自己的人。
殺死自己的愚痴。
你們的勇敢足以改變世界。
但你們要先改變自己。
勇士們，我不會放棄。
因為我深信，你們是我的兒子。

劉若瑀——著

一場冒險，看見自己

77
個擁抱

看見自己
—發現每個人
心底的傷口



天下文化 遠見

優人多元創新



— 《 Dr. Miss 人的進化實驗室 》

經典，從創新出發

小C / 陳紫綸 帶領年輕優人團員打破框架，
翻轉空間、穿梭視覺、探索聲音，
進行一場真實又虛幻的人類進化實驗

DR. Miss 人的進化實驗室

它是一顆炸彈，沒辦法用頭腦去解釋，用頭腦去理解，
你只有在那裡，允許自己在那裡，一切才可能發生

2016.12.15 Thu. 18 Sun. 松山文創園區 多功能展演廳

落腳金瓜石



— 優人聚落、生命藝術學校



了解自己 活在當下

U - T H E A T R E

